



CURSO INTRODUCTORIO DE COACHING CON P.N.L

Este curso no te hará coach pero sí te permitirá averiguar por qué el coaching es una buena metodología para orientar tu trabajo, tus relaciones y tu vida. Por qué se ha instalado en España para quedarse y por qué a ésta palabra de origen anglosajón se le tiene un respeto y es sinónimo de eficacia. Y por qué te puede ayudar en el proceso de *desarrollar tu mente para mejorar tus resultados y tu vida*. En este curso introductorio podremos averiguar por qué el coaching es una metodología de entrenamiento para el rendimiento de las personas. Y por qué se ha ido aceptando en individuos, emprendedores y empresas en España y el mundo como una metodología que ayuda a las personas a aprender y a mejorar, alentando a el desarrollo de uno mismo/a de manera autónoma y responsable.

PROGRAMA DEL CURSO DE COACHING 12 HORAS INTRODUCTORIO

Coaching como metodología de aprendizaje y superación personal y profesional.

Coaching con la Visión y los Objetivos. Y cómo formular preguntas poderosas de coaching

Rueda de la Vida. Modelos G.R.O.W y S.M.A.R.T (Desarrollándose Inteligentemente)

Coaching con Dominio Personal: cómo recorrer el puente hasta la consecución de tus objetivos.

Coaching con Perspectiva Sistémica: una nueva mirada de la realidad.

Coaching para optimizar las creencias y la identidad. Con Coaching y con P.N.L

Impartido por **Esteban Cuéllar Hansen** Precursor del Coaching con **PNL** en España

Coaching para mejorar tus rutinas y hábitos y decidir ir a por lo que quieres de manera congruente.

Modelos de la P.N.L para el Coaching:

Anclajes. - El círculo de Excelencia. - Psicogeografía – Presuposiciones para Preguntas Poderosas

METODOLOGÍA

En este curso, el profesor hará una pequeña exposición de la teoría y la mecánica de los ejercicios. Después haremos todos los ejercicios usando básicamente las tres preguntas del coaching: qué quieres - cuál es tu realidad con respecto a ese área específica y qué recursos tienes o cuáles te faltan para recorrer la brecha de aprendizaje y decisión hasta tus objetivos. Después de cada ejercicio haremos un diálogo y una discusión con todos los alumnos/as para *aprehender* todos juntos de la experiencia compartida. Finalmente el profesor hará de Mentor - Coach, en la medida de lo posibles por el tiempo, para ver cómo y dónde los alumnos pueden aplicar lo aprendido y extrapolar las habilidades del coaching a su vida.

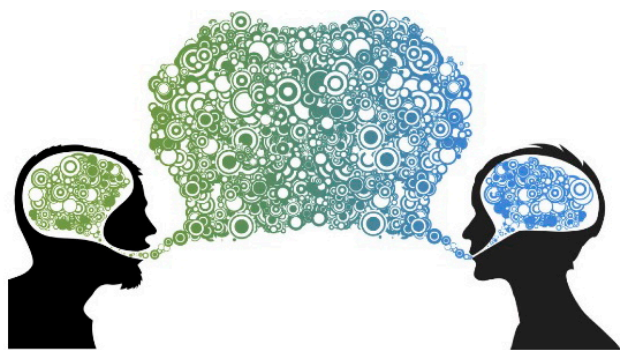
DOCENTE

Este curso será dirigido por Esteban Cuéllar Hansen, precursor del Coaching con P.N.L. en España. Director del Instituto Excel Coaching (2003). Diplomado Universitario Psicología Sistémica, por la U.I.B. Máster en Coaching con Perspectiva Sistémica y Trainer de Programación Neurolingüística. Es psicoterapeuta desde el año 2003 y Profesor de Coaching desde 2003 y Trainer Didacta de la A.E.P.N.L. desde el año 2006. Ha hecho coaching a empresarios, familias y deportistas Olímpicos y Políticos. Autor de 5 libros, Empresario, Mentor - Coach y Fundador y director del Instituto Excel.

Precio del curso: 200 euros. Se imparte en: Palma de Mallorca - Barcelona y Madrid. Min 10 alumnos. **Descuentos:** Si traes un amigo o familiar: Los dos por 300 euros (sin los libros incluidos: el libro tiene un coste de 20 euros).

Incluye un manual de Practitioner de P.N.L. con ejercicios de 500 hojas donde encontrarán todos los contenidos de este curso introductorio + otros contenidos y prácticas de herramientas poderosas de la PNL muy útiles para el coaching y para otras disciplinas de aprendizaje. Y un **certificado** de coaching con P.N.L. Introductorio por el Instituto Excel Coaching. Para conseguir tu plaza recuerda solicitarla con antelación.

Inscripciones en el mail: institutoexcelcoaching@gmail.com - Tel: 622 397 310



“Al igual que con los electrones, debemos considerar el pensamiento como un fenómeno sistémico que surge de nuestro modo de interactuar e intercambiar un discurso recíproco.” David Bohm

Impartido por **Esteban Cuéllar Hansen** Precursor del Coaching con **PNL** en España



 Instituto **Excel**
Coaching



Instituto Excel
Coaching

Contacto:
622 397 310
institutoexcelcoaching@gmail.com
La Rambla 5, Palma de Mallorca
www.estebancuellarhansen.com

Impartido por **Esteban Cuéllar Hansen** Precursor del Coaching con **PNL** en España